

ESCURSIONI FAMILIARI

AMBITO PROVINCIALE **NOVARA \ VCO**

30 gennaio \ h 17:30 - 19:30

**Come faccio a capire
se mi* figli* è iperattiv* o solo vivace?**

coordinamento:

cooperativa **valdocco**
animazione

INFORCOOP **ECIPA**
PIEMONTE

**Percorsi formativi con esperti
- on line, gratuiti - per genitori
e famiglie che desiderano
approfondire temi e problemi
che caratterizzano l'infanzia,
i giovani, la crescita
e le relazioni educative**

Le maestre mi segnalano che potrebbe essere iperattiv*, cosa devo fare? A quali campanelli d'allarme devo prestare attenzione? E, nel caso, come posso aiutarl*?

Approfondiamo il concetto di iperattività scoprendo che contiene in sé molte sfumature, anche inaspettate, e attuiamo strategie per aiutare i/le nostr* bambin* a regolare la loro vivacità e la loro attenzione.

conduce **Silvia Spinelli**,
psicoterapeuta e formatrice.
Ogni giorno, nel suo studio a Torino,
in istituti scolastici di ogni ordine e grado,
o attraverso l'attività divulgativa online,
aiuta genitori e insegnanti ad affrontare
tappe educative e apprendimento in modo
sereno, utilizzando psicologia
e neuroscienze spiegate in modo semplice.



ILLUSTRATION: © Storyset.COM



Progetto finanziato dalla



REGIONE
PIEMONTE

INFO: perfamiglie@colaval.org
ISCRIZIONI: <https://novara2.eventbrite.it>